

Départementaux 06 en salle Triathlon PO 2/BEN/MIN

Dimanche 11 Décembre 2011

Parc des Sports Charles EHRMANN - NICE

Version 1 du 21/09/2011 11:17

Cette compétition se fera avec les catégories de la saison 2010/2011. Les Poussins 2^{ème} année seront acceptés.

Secrétariat Jury CONFIRMATION		9H45						
HORAIRES DES COURSES	COURSES HALL	HORAIRES DES CONCOURS	POIDS Terr. Annexe	POIDS Terr. Annexe	LONGUEUR/ TRIPLE HALL	LONGUEUR P. 400	HAUTEUR HALL	PERCHE/ T-SAUT
10H15	50 m Mi. Masc.	10H15	PO.Masc.	PO.Masc.		PO.Fem	Min. Fem.	<u>PERCHE:</u> PO/Benj/Min. Masc et. Fem. HALL
11H15	50 m PO.Masc.	11H00	Benj.Masc.	Benj.Masc.	Min.Masc.	Benj.Fem.		
12H00	50 m Be.Masc.	12H00	Min.Fem concours A	Min.Masc concours A			PO. Masc et Fem.	
12H30	50 m. Be.Fem.	12H15			Min.Fem	PO Masc.		<u>TRIPLE-SAUT :</u> PO/Benj. Fem P. 400
12H50	50 m. PO.Fem.							
13H00	50 m Mi. Fem.							
PAUSE		PAUSE						
14H00	50 m H. Mi.Masc.	14h00	Benj.Fem.	Benj.Fem.		Benj.Masc		<u>TRIPLE-SAUT</u> PO/Benj. Masc P. 400
14H15	50 m H. Mi.Fem.	14h15					Min. Masc	
14H30	50 m H. PO.Masc.	14h30			<u>TRIPLE-SAUT</u> Min.Fem Min. Masc			
14h45	50 m H. PO Fem							
15h00	50 m H. Be.Masc	15H00	PO Fem	PO Fem			Benj. Masc et Fem.	
15H15	50 m H. Be.Fem.							
		16h00	Min.Fem concours B	Min.Masc concours B				

REGLEMENT :

- Les Poussins 2^{ème} année et les benjamins réaliseront obligatoirement un triathlon libre (une course, un saut et un lancer) et les minimes auront le droit de faire le triathlon qu'il souhaite : libre ou technique (une course et 2 concours).
- Les Poussins 2 auront leurs propres classements.
- Les courses sont prioritaires sur les concours (ne pas oublier d'avertir les chefs de concours en cas d'essai différé)
- Pour la hauteur et la perche il y aura 8 essais. Pour les autres concours 3 essais.
- Pour les poussins et benjamins dans les sauts horizontaux la règle jeune sera appliquée c'est-à-dire mesure en fonction du pied d'appel !
- En cas de très, très mauvais temps certaines épreuves prévues dehors seront remplacées.

Des rattrapages aux lancers pour les minimes seront possible (concours A et B).

JURY : Chaque club devra fournir 4 officiels au moins !

Les engagements sont obligatoires et devront parvenir à Paul LONGONI : paul.longoni@libertysurf.fr avant le 9 Décembre 2011.